

Certificación de adiestramiento

Yo, \_\_\_\_\_ Recibir requerido entrenar sobre the following  
asignaturas on

\_\_\_\_\_.

Levantamientos aéreos  
Base segura  
Gases comprimidos  
Limitó espacios  
Seguro eléctrico  
Protección de otoño  
Prevención de fuego  
Mano y herramientas a motor  
Riesgos para la salud  
Equipo pesado  
Seguridad de escalera de mano  
Cierre patronal / Tagout  
Equipo protector personal  
Aparejo  
Andamio  
Trenching y excavación  
Safety soldando

\_\_\_\_\_ Dirigir este adiestramiento en \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
La empleado firma

\_\_\_\_\_  
la fecha

\_\_\_\_\_  
Capataz / entrenador firma

Levantamientos aéreos

Protección de otoño

Elevadores de tijeras (SKYJACK plataforma de trabajo Mobile elevar) -- la  
protección de otoño no es necesaria o requerir a menos que la barandilla ha sido  
retirada.

Elevadores aéreos (articulando & comprimir elevadores de alza rápida) -- la  
protección de otoño es requerida debido a el potencial para ser hecha rebotar  
afuera del levantamiento o de salir trepando de la canasta.

Peligros de punta -over

\* no conduzca al borde de las entregas rápidas, los agujeros, o los  
embarcaderos.

\* no levante la plataforma sobre superficies irregulares o blandas.

\* no conduzca en superficies irregulares o blandas when levantar.

\* no levante la plataforma sobre pendiente o unidad de disco en pendiente when  
levantar.

\* no levante la plataforma en las condiciones tortuosas o borrascosas.

- \* se parar en material para rieles para llegar a la área de trabajo rather than volver a colocar el elevador.
- \* el viajar en el que asignar la ubicación con el levantamiento elevó el puesto.
- \* usar levantamiento con material para rieles retiró.
- \* levantamiento de Using sobre la superficie irregular o inclinada.
- \* Using cerca de líneas de alimentación, cajas de cruce, etcétera.
- \* batería que carga.

#### Peligro de electrocución

\* esta máquina no lo es aislar, mantener autorizaciones seguras de líneas de alimentación eléctricas e \* de instrumentos que usted debe dejar para el vaivén de plataforma, rock, o comba \* este trabajo con el que la plataforma no suministra la protección del contacto o proximidades hacerlo/serlo uno acusar a director con electricidad

#### Otros peligros

- \* haga no la sobrecarga
- \* no use puerta en su lugar sin barandillas y anotación \* no hace el uso si la plataforma de trabajo no está trabajando o las partes no son el do de \* no use do de \* no esté de pie o séntese sobre barandas \* que no el uso bajo los efectos del alcohol de alcohol o fiesta de \* no cuente más que dispositivos de seguridad
- \* de drogas no dejan de asistencia nula con la tecla en interruptor cerca de vehículos en movimiento \* deterioradas que escalera de mano de uso o otro dispositivo incrementar el tamaño o la fiesta de \* haga no el uso con neumáticos incorrectamente inflados \* de altura de trabajo usan con ruedas dañadas o neumáticos

El trabajo por el que la plataforma es ser usado entrenó y autorizó a operadores solamente. Es la operadores responsabilidad hacerlo/serlo:

- \*- lea y comprenda toda precaución y advertencias de peligro y manual operativo.
- \* lleve a cabo la inspección de mantenimiento diaria.
- \* tenga todas piezas gastadas o dañadas reemplazadas.
- \* abroche puerta / cadena / barra de entrada.
- \* use plataforma de trabajo solamente sobre superficies de nivel firmes.

Inspeccione y/o evalúe lo siguiente diariamente o al principio de cada Shift \* controles de operaciones y de emergencia \* a la que dispositivos de seguridad \* dispositivos protectores personales \* neumáticos y ruedas \* aire, hidráulico y sistema de combustible para fugas \* piezas holgadas o faltantes \* cablegrafían y arnés de cableado \* carteles, las advertencias, las manchas de control y el manual operativo \* el sistema de Guardrail \* el Battery inestable nivel \* el nivel de represa hidráulico \* el nivel de refrigerante

#### Inocuidad de mantenimiento

- \* antes de intentar cualquier trabajo de reparación, desconecte la delantera de respuesta negativa (-) de batería.
- \* coloque la barra de seguridad apropiadamente si el ensamblaje de tijeras es planteado.

#### Peligro

No extienda la mano a través del ensamblaje de tijeras sin la barra de seguridad apropiadamente colocada.

\* el mantenimiento preventivo es lo más fácil y least costoso type of mantenimiento.

Aseguró a director Scope de programa de restricción de vuelo de equipo la administración de salud y seguridad laboral sobre 21 de diciembre de 1976, anunció un nuevo padrón sobre la protección de falla de suelo sobre sitios de construcción, eficaz 22 de febrero de 1977. OSHA ofrece dos tipos de sistemas de obedecer el nuevo padrón: el sistema de Interrupter de falla de suelo y el programa de restricción de vuelo de equipo seguro.

Los estados federales de nivel de GFI que todos 120 - voltios, la disco sencillo - fase, 15, 20, y 30 salidas de recipiente de amperio que no son part of el permanente haciendo la instalación eléctrica del edificio o la estructura y que es en uso por empleados, tendrán aprobaron interrupters de falla de suelo para la personal protección. GFI's portátiles pueden ser usado.

El director programa de restricción de vuelo de equipo seguro cubre todos juegos de cordón, recipientes que no son una parte del permanente haciendo la instalación eléctrica del edificio o la estructura, y el equipo enlazó por cuerda y enchufe, que estaban disponible para el uso por los empleados. The following procedimiento escrito cubre este programa.

#### Función y responsabilidades

El encargado eléctrico o su persona designada (s) cubrirán los requisitos de este procedimiento con respecto a la identificación. Inspecciones y prueba. Tendrá la autoridad de retirar cualquier equipo eléctrico defectuoso de la área de trabajo y darlo non- en funcionamiento until terminar las reparaciones.

El encargado eléctrico garantizará que todos empleados son conscientes de los requisitos y sus responsabilidades con respecto a la inspección diaria de asegurar la integridad.

El encargado del depósito o su persona designada (s) garantizarán que cualquier nuevo equipo eléctrico está disponible para la inspección eléctrica.

El director de construcción hará instalaciones disponibles y equipo necesario para este programa

#### Director programa de restricción de vuelo de equipo seguro

Las inspecciones diarias zxjTAB ser llevado a cabo por las personas individuales en un equipo o por el Capataz. La inspección sí constar de visualmente inspeccionar para: Frayed o extrañar protección se perder la conexión final sujeta con alfileres vivienda dañada o cubre guardas perdidos cualquier otros obstáculos identificables sobre la detección de ningunos de los obstáculos anterior - poner en una lista, el equipo eléctrico serán inmediatamente retirado del servicio y traído a la tienda de productos eléctricos para la reparación. Ninguna persona aparte de un electricista titulado puede reparar este equipo. No hay informes escritos o documentación requerido para la inspección diaria.

Inspección inmediata y pruebas son dirigidas por el encargado de! eléctrico o su persona designada (s) y serán requerido en the following ejemplos: antes del primer uso después de cualquier reparaciones después de cualquier daño eso puede ser sospechado haber ocurrido razonablemente (el ejemplo: cuando una cuerda es atropellada)

Grabe los resultados de las inspecciones inmediatas sobre el diario de restricción de vuelo de equipo seguro.

Las inspecciones periódicas y pruebas deben ser dirigidas por el encargado eléctrico o su persona designada (s) y serán requerido a the following intervalos: uno mes: todo equipo portátil (como taladros, molinillos, sierras, dejar caer cuerdas, etcétera) y todos recipientes tres meses: todo cableado del servicio sobre edificios temporales; alimentadores exteriores, etcétera.

Seis meses: juegos de cordón y recipientes no sujetos al daño.

Los requisitos de prueba para las inspecciones inmediatas y periódicas son idénticos. Hay dos pruebas requeridas.

Todos directores de restricción de vuelo de equipo serán probados para la continuidad.

Cada recipiente y gorra de anexo o enchufe serán probados para el anexo correcto de director de suelo de equipo. El director de restricción de vuelo de equipo estará conectado con su unidad terminal correcta.

La continuidad por la que las revisiones pueden ser dirigidas usando un ohmímetro o otros dispositivos de prueba que garantizará la continuidad de suelo.

Las pruebas de anexo correctas pueden ser dirigidas usando un dispositivo como el examinador de circuito de recipiente de Woodhead 1750 de garantizar que el cable de suelo está conectado con el terminal correcto.

#### Gases comprimidos

Ejemplos:

\* los químicos incluyen oxígeno, argón, nitrógeno, helio, acetileno, hidrógeno, óxido de nitrógeno, dióxido de carbono, amoníaco, cloro, etcétera \* gases comprimidos usados en sistemas en grandes cantidades cilindros portátiles \* los usos de la industria incluyen soldar, cortar, operar herramientas, transferir líquidos, perder a agentes, laboratorios, etcétera.

Obstáculos:

- \* explosión
- \* inflamabilidad
- \* corrosivo
- \* toxicidad
- \* reactividad
- \* aire desplazar
- \* examine MSDS en busca de los peligros específicos

Etiquetar:

- \* nombre del gas comprimido
- \* obstáculos del gas comprimido
- \* etiquetas de Asociación Nacional de Protección contra el Fuego (NFPA) \* etiquetas del (Ministerio de Transporte) del Ministerio de Transporte \* no retiran ninguna etiqueta

El manejo:

- \* cierre la válvula y póngase la gorra
- \* haga no el "cilindro de "Caminata" sujetando en tallo de válvula o uso de \* no haga rodar un cilindro nunca de su lado \* de gorra un camión de mano con un sistema seguro

El almacenamiento:

- \* seco, bien ventilar, protegido del clima

- \* fuera de combustibles, fuentes de calor sistemas eléctricos \* No las chispas, el fumar los ataques por correo electrónico abiertos \* oxígeno separan de combustibles 20 ' o firewall al menos 5 ' con una clasificación 1 hora.
- \* vertical, asegurado, gorra de válvula en adelante
- \* no en ascensores, escaleras, pasillos, etcétera
- \* requisitos de Sign

El uso de cilindro:

- \* vertical y seguro
- \* fuera de las llamas, las chispas, la electricidad
- \* guarde aceite, grasa, flammables off cilindros
- \* abra válvula a mano, si herramientas requeridas no usan el cilindro \* abra válvula despacio con mano al equipo \* no altere con dispositivos de seguridad

Reguladores y anchos de vía:

- \* regulador y calibrador evaluado por la presión en el sistema de gas \*

Regulator debe ser compatible con el gas \* no cambian la medida de un gas a otra protección de ojo de indumentaria de \* enhebre sellador recomendado por el fabricante para la solicitud \* when operan a regulador

La inocuidad general:

- \* nunca tratar de reparar
- \* etiquételo, cambielo de lugar fuera, y guardelo fuera del calor o la llama que
- \* fabricante de llamada o comerciante \* solamente aceptan y usar cilindros de Protect de \* no deje caer cilindros \* de cilindros Ministerio de Transporte aprobados por de recortes y \* de rasguños no usan cilindros para la función no intencionada como un rodillo o respalde los toques de \* no altere con válvulas de seguridad \* on whenever no en uso

Otros gases:

- \* LPG
- \* comprimir
- \* oxígeno
- \* acetileno
- \* gases misceláneos (argón, nitrógeno)

El resumen:

- \* los cilindros deben ser almacenados y asegurados apropiadamente siempre \* usa precaución when transportan cilindros \* Understand loss obstáculos de uno condensar usarlo \* aire ni siquiera comprimido puede ser como antes peligroso

#### Limitó la entrada de espacio

Por definición, un espacio de Confined tiene: los medios limitados del egreso; poder ser entrado en físicamente; y/o not ser diseñado para el inquilinato ininterrumpido.

¿Usted lo sabía?

La entrada de espacio limitada es una causa principal de víctimas mortales ocupacionales en este país.

El nivel cubre 240,000 lugares de trabajos y 12.2 millón trabajadores.

Los trabajadores hacen 4.8 millón anotaciones / año.

El nivel puede prevenir 85 % de víctimas mortales y casi 11,000 lesiones.

Un permiso requiere el espacio de Confined: contener o tener el potencial de contener una atmósfera peligrosa; contener el potencial para engulfment; la configuración interna que puede entrapar o asfixiar a participante; y/o cualquier otra seguridad seria o riesgos para la salud.

Peligros de espacio limitados: engulfment, deficiencia de oxígeno (19.5 % o less), oxígeno que el enriquecimiento (23.5 % o más alto) gases inflamables o vapores, combustible quitan el polvo, sustancias tóxicas, atmósferas de IDLH, y/o obstáculos físicos.

Probar para los peligros en esta orden: el contenido de oxígeno, las Combustibility / inflamabilidad, y las atmósferas tóxicas.  
Los participantes deben ser permitidos observar la observación.

Las supervisor responsabilidades incluyen: dirija una sesión informativa pre- anotación; asegure que el personal es evacuado when necesario; asegurar que permisos estaban completos y retiraron cuando el trabajo es terminado; asegure que todo equipo necesario es devuelto a su ubicación correcta; y supervisar todas actividades de espacio limitadas necesarias.

Las encargado responsabilidades incluyen: asista a la sesión informativa pre- anotación; conozca los obstáculos del espacio; controle el acceso para el espacio; mantener la comunicación con participantes; para no entrar en el espacio para el rescate; convocar a los servicios de emergencia; y ayudar los esfuerzos de rescate desde afuera el espacio; se quedar en el sitio mientras los participantes están inside; ordenar una evacuación de espacio cuando las condiciones justifican tal acción; y mantener actualizado un recuento exacto del número de participantes.

Participante responsabilidades incluyen: asista a la sesión informativa pre- anotación; conozca los obstáculos del espacio; y use equipo apropiado apropiadamente. Se retirar del espacio si: una alarma es activada; la comunicación ser las exposiciones desperdiciadas; desconocidas son tropezadas con; o ordenadas que lo hacer por encargado o supervisor.

Responsabilidades de persona autorizados incluyen: familiarícese sí con las características de espacios; verifique que todos obstáculos y fuentes de la energía hayan sido controlados en el espacio; asegure que ese permiso de espacio limitado es puesto; y rescindir cualquier permiso para el incumplimiento con requisitos de permiso.

Las salvador responsabilidades incluyen: comprenda los obstáculos del espacio; sea titulado en los primeros auxilios de emergencia y RCP; comprender procedimientos de entrada apropiados; sepa que cómo usar equipo de rescate; y practicar limitó los rescates de espacio por lo menos anualmente

#### Seguro eléctrico

Ningún trabajo sobre circuitos vigorizados es admitido sin la aprobación expresa del presidente, H.R. Allen, Inc.

Los peligros eléctricos incluyen:

La conmoción eléctrica las explosiones eléctricas las quemaduras de sol eléctricas. Éstos pueden dar como resultado hacia dentro grave

Lesión o muerte.

Las escaleras de mano portátiles deben tener pasamanos de equipo non- conductor si son usados dónde unos trabajadores o la escalera de mano podían hacer contacto con partes vigorizadas expuestas.

Guarde todos partes de escalera de mano al menos 10 s pies fuera de líneas de alimentación de sobrecarga

Dispositivos de circuito de Control como seleccionador interruptores de - empuje botones - - interlock - no puede ser usado como los medios únicos para circuitos de de-energizing o equipo.

Verifique equipo de prueba (el metro de voltio - ohmio) sobre una conocida fuente viva de mismo ser importante(s) para asegurar que trabaja before and after verificar el circuito sobre el que usted estará trabajando.

Los alargues deben ser para trabajos pesados, dentro equipado con el tercer diente de (base), y tener ningunas rupturas en la protección. (Protección exterior donde ningún director cable es expuesto puede ser reparada in situ. Las cuerdas flexibles no pueden ser abrochadas con grapas o colgadas en tal una moda como poder dañar la chaqueta exterior o la protección por lo demás. Si la protección está rota o rota exponiendo a directores, la cuerda debe ser descartado o reparado por un electricista titulado IAW 29 1926 litros de Subpart de CFR)

Equipo portátil será tratado con en una manera que no will causar el daño. Las cuerdas eléctricas flexibles conectadas con el equipo no pueden ser usadas para se levantar o bajar el equipo.

When vigorizado las habitaciones eléctricas deben ser asegurado siempre. Las puertas no serán dejadas abierto. Las puertas de habitación eléctricas con llave no serán consideradas un sustituto suficiente para procedimientos de cierre patronal / Tagout correctos.

La cuerda portátil y enchufe conectaban equipo y juegos de cordón flexibles (alargues) serán inspeccionado visualmente antes del uso sobre cualquier turno para los defectos externos: \* piezas holgadas \* alfileres deformes o faltantes \* perjudican pruebas del daño interno posible a chaqueta exterior o a \* de protección

Si hay un defecto o pruebas del daño para cualquier herramientas eléctricas o equipo retire del servicio inmediatamente.

Asegure que mano, cuerdas y recipientes están secos when tapan y desenchufe cuerdas flexibles y cuerda y tape equipo conectado, si equipo vigorizado está involucrado.

When aprobar para funcionar en piezas vigorizadas: personas que trabajan en equipo vigorizado deben ser dirigido a procedimientos especiales y las técnica

preventivas, el equipo protector personal, aislando y ocultar materiales, y herramientas aisladas.

1. ¿when trabajar en circuitos vigorizados? Aislar la zona de todo tráfico? Enviar señales & barricadas? Usar un encargado? Usar herramienta aislada, felpudos y cubrir con una sábana? Use goma eléctrica cubriendo con una sábana circuitos expuestos cercanos a refugio

3. retire todos artículos conductores de joyas y ropa, tal correas de reloj, brazaletes, anillos, llaveros, collares mandiles metalizados, tela con thread conductor, o cascos de metal.

4. instrumentos de prueba, equipo & papeles principales de prueba, cables cuerdas a motor, sondas, y conectores deben ser inspeccionados visualmente para los defectos externos y el daño antes de que el equipo sea usado. Retire cualquier artículos defectuosos del servicio.

### Entrenamiento de protección de otoño

#### Reconocimiento de obstáculo

- \* Tripping sobre herramientas, materiales, etcétera.
- \* trabajadores no consciente de su ubicación
- \* el fracaso para usar requería la protección de otoño
- \* objetos cayendo
- \* levantar a las personas con equipo impropio
- \* trabajo de borde anterior
- \* excavaciones

#### Reglas sobre el suelo básicas

- \* use un personal levantamiento sólo si usted está autorizado
- \* solamente empleados autorizados deben work \* aléjese de bordes, a menos que usted está trabajando allí \* sobre áreas elevadas nunca la carrera when trabaja sobre la tierra \* está atento a las advertencias verbales

#### Objetos cayendo

- \* when trabajar sobre la tierra:
- \* no deje herramientas o materiales donde podrían ser pateados sobre el borde o tropiece con.
- \* no lance artículos sobre el borde
- \* lleve cascos when work otros sistemas de protección de otoño bajo una área sobre el suelo de trabajo: entrenamiento tan necesario junto a la oficina de seguridad when usar estos sistemas.
- \* redes de seguridades
- \* áreas de advertencia
- \* zonas de Access de Limited
- \* monitores de seguridad
- \* tapas
- \* tarjetas de dedo del pie
- \* planes de protección de otoño

#### Las infracciones frecuentemente citadas:

El fracaso de proteger a trabajadores de las caídas de 6 pies o más de equipos sin protección o bordes, por ejemplo pisos y techos. (1926.501 (b) (1); (b) (10); y (b) (11)) el fracaso de proteger a trabajadores de caer en o a través de hoyos y aperturas en pisos y paredes. (1926.501 (b) (4) y (b) (14)) el fracaso de suministrar barandas sobre pistas de aterrizaje y rampas donde los

trabajadores son expuestos a las caídas de 6 pies o más a un nivel más bajo.  
(1926.501 (b) (6))

#### Barandas

- \* la barrera a lo largo de un campeonato abierto bordea + 42 " o - 4 " alto con el pasamano de en medio a mitad de camino arriba.
- \* Toeboard o patada - placa.
- \* soporte la fuerza de 200 libras en cualquier dirección.
- \* surgió para prevenir la lesión.
- \* ningún saliente de mensajes finales, unless ninguna lesión.
- \* tela una mínimo de ¼" sólo de nombre.
- \* la soga de cable decayó cada 6 pies.
- \* acero / plástico que la raya no usó.
- \* si usar al levantar áreas, suministre cadena o puerta.
- \* levantar alrededor de todos equipos de hoyos.
- \* los puntos del acceso tienen puertas.
- \* el paso de materiales, solamente dos equipos removibles
- \* las rampas o pistas de aterrizaje hacia adelante sin protección van avanzando.
- \* inspeccionar frecuentemente cuándo usando papel de estraza o soga sintética.

#### Propósito del sistema de arresto de otoño personal

\* limita la fuerza arresting máxima a un empleado a 900 libras (4 KiloNewtons) when usar con un cinturón de cuerpo; \* limita la fuerza arresting máxima a un empleado a 1,800 libras (8 KiloNewtons) when usar con un arnés de cuerpo; \* es amañado con el propósito de que un empleado no puede ni liberar el otoño más que 6 pies (1.8 metro) ni hacen contacto con ningún nivel más bajo; \* trae a un empleado a un registro completo y limita la distancia de desaceleración máxima que un empleado recorre a 3.5 pies (1.07 metro); y \* tiene fuerza suficiente de soportar dos veces la energía de impacto potencial de un empleado gratis cayendo una distancia de 6 pies (1.8 metro) o la distancia de otoño libre permitido por el sistema, whichever ser menos.

#### Usos para PFAS

Nivel más bajo más arriba activo

Trabajador emplazamiento

Trabajador dominio

Montañismo

Trabajador montar o se disipar

Trabajador relacionado con el objeto reparado

Arnés apropiadamente gastado y conectado

Cuerda, cuerda de comunicación, dispositivo de desaceleración

Nunca el uso levantar trabajadores o objetos

El típico sistema de arresto de otoño personal:

Constar de zxjCOLON\_NOSPACE

Conector de Anchorage

Cuerda conmoción absorber

Arnés de cuerpo lleno

Requisitos para PFAS:

- \* el conector de anclaje debe ser fijado a un punto de anexo apropiado y fuerte, debe soportar 5,000 libra por empleado.
- \* conectores cayeron forjados, abrumaban o moldearon acero.
- \* frote la superficie.
- \* ganchos fuerza mínima de anillos / broche a presión de Dee 5000 libra.

- \* rompa ganchos dimensionados para la compatibilidad con otros miembros, prevenga la apertura inadvertida.
- \* solamente los golpes desviados precipitados de cierre.
- \* a menos que el tipo gancho bloquear precipitado diseñó aplicaciones para siguientes, no fije a: cincha, soga, soga de cable sí anillo de D con otro golpe desviado precipitado al que ningún centro de manera no compatible dio forma

Cuerdas de comunicación:

- horizontal diseñó / instaló 5000 libra que cada empleado línea distinta protegió por fuerza de Vertical / línea horizontal de persona competente, los reducciones / rasguños identidad se retractar limitan 2 fuerza de ' = 3000 libra, más que 2 fuerza de ' = las cuerdas 5000 libras, Anchorage de fibra sintética soportaba 5000 libra o Designed y instaló por persona titulada. Factor de seguridad de al menos dos.

Las inspecciones de equipo de PFAS:

- \* inspeccione cada uso antes.
- \* cortar, lágrimas, rasguños, cose saliendo.
- \* se agrieta o pronuncia guturalmente la r.
- \* las partes se mueven libremente.
- \* ningunas alteraciones.
- \* destine etiquetas.
- \* grabe la inspección en un diario.

Fuerza arresting:

- \* el acto de caer no es doloroso.
- \* impresionar un centro o repentino parar causa el dolor.
- \* el peso del cuerpo x la distancia de otoño.
- \* limitar la fuerza arresting a 1800 libras.
- \* Rig prevenir la caída libre de más de 6 pies o contacto con otros objetos.
- \* limite decel de máximo a 3.5 pie.
- \* la fuerza suficiente por dos veces anticipaba la carga.
- \* arneses y equipar solamente para la protección.
- \* un uso de tiempo, retire del servicio.
- \* sujétese en el centro de la parte posterior.
- \* rescate de indicador de comandos.
- \* ninguno anexo de baranda.
- \* limitar para ir avanzando de la área de montacargas.

El plan de rescate:

Cada lugar de trabajo o instalación deben tener un plan de rescate.  
 Los empleados deben ser dirigidos al plan.  
 Limite el ahorcamiento / el tiempo de suspensión.

## Marque la prevención / protección

### Marque la protección

Responsabilidades: el empleador será responsable del desarrollo de un programa de protección de fuego de ser seguido durante todas las fases de la construcción y el trabajo de demolición, y proporcionará el equipo de lucha contra incendios como especificar en este subpart. Cuando los peligros de incendio existen, no habrá demora en suministrar el equipo necesario.

\* el Access para todo equipo de lucha contra incendios disponible mantuvo los tiempos en absoluto.

\* fire extinguidores / otro equipo llamativamente ubicado.

\* inspeccionar periódicamente, mantener actualizado en la condición operativa.

Equipo defectuoso inmediatamente reemplazar.

### Marque la prevención

#### Obstáculos de encendido

Cableado eléctrico y equipo

Motor de combustión interna

Fumar

Batería portátil

Boquilla del gas aéreo, inerte, y líneas de vapor o mangueras abren materiales combustibles de storage de yarda - cuadra & entradas 20 ft se apilan las memorias combustibles, 15 pies amplio, despejan del almacenamiento de basura el sitio - limpian y liberan el fuego subterráneo de materiales combustibles, la hierba, etcétera - ninguno storage inflamable sobre cuerpo sólido de cimentación con pilotes de relleno de región viejo y pilas ordenadas y regulares. Material combustible no guardado fuera dentro de 10 pies de edificio o estructura.

Fuego extinguir de computadora portátil, 2A distancia de viajar mínima y máxima para la unidad más cercana no superará almacén 100 pies interior.

Medios de la salida

Almacenar, manejar, y pile ...s las características de fuego que materiales Non compatibles con almacenaron por separado Piled minimiza la extensión del fuego interiormente y permite la autorización de acceso conveniente de deflectors de aspersion.

Luces de autorización y unidades de calefacción

Una ruta de autorización de puertas cortafuegos de viajar. El material no será almacenado dentro de 36 pulgadas de una apertura de puerta cortafuegos.

Líquidos inflamables

Recipientes de seguridad acreditados para el manejo y use líquidos inflamables que las cantidades de 5 galones o less no guardaron en áreas usados para salidas, escaleras, o use para el pasaje seguro de las personas normalmente. Nada más que 25 galones guardados en una habitación aparte de un armario de storage acreditado.

Exceso de 25 galones guardados en Gabinete aceptable o acreditado.

No más de 60 galones de inflamable o 120 galón de líquidos combustibles serán guardados en any one armario de storage.

Recipientes de metal acreditados

Requisitos para 1926.152 de recipientes de madera (b) (2) (i)

Los armarios serán etiquetados en letras conspicuas, "El inflamable - sustento dispara."

Pasillo de Borrar por lo menos 3 pies amplio

Ninguno apilar recipientes sobre la capacidad 30 galones

La cantidad mínima - durante rociar, etcétera, solamente lo que es necesitado.

Mano y entrenamiento de seguridad de herramienta a motor

1. toda mano y herramientas a motor, ya sea que la compañía o empleado tenían vivienda propia, deben estar en la condición operativa segura. (Herramientas con mandíbulas soltadas sobre llaves inglesas graduables, proliferaron las cabezas sobre cinceles, etcétera deber ser retirado del sitio.)
2. las herramientas poder operated diseñadas para guardas deben tener estos guardas en su lugar siempre.
3. Point de guardas de operación, como requerir, debe ser instalado y usado.
4. no levante herramientas con electricidad operadas por sus cuerdas.
5. asegure que el(la/los/las) de la inocuidad correcta es instalados para todas herramientas neumáticas
6. nunca el uso comprimió aire para la limpieza.
7. la protección de ojo debe ser usado siempre.
8. solamente personal autorizado y entrenado puede usar herramientas activadas por polvo.
9. las herramientas a motor deben ser inspeccionado diariamente para el cableado correcto y el daño. Solamente herramientas aisladas dobles o aquellos equipados con el enchufe de restricción de vuelo pueden ser usados sobre el trabajo, no levantan por cuerda.
10. herramientas neumáticas - a. seguro a la manguera o a látigo por los medios seguros.
- B. el safety corta herramientas de impacto neumáticas.
- C. nailers neumáticos debe tener seguridad segura, el contacto con la superficie de trabajo.
- D.. Ninguno limpiar con aire comprimido a menos que la presión se redujo a less than 30 psi.
- E. la presión operativa segura de Manufacturer.
- F.. Ninguno levantar con mangueras.
- Safety de gramos en la presión obtiene el 1/2 " diámetro de interior o más grande para las mangueras.
- H.. Pulverizadores mal ventilados enérgicos, seguro de gatillo o nuez de diffuser.
- I. la onda expansiva agresiva que limpia boquillas equipadas con la válvula de operaciones debe ser sujetado abierta a mano.
- J. el soporte proveído sobre qué boquilla poder ser instalado when no en uso
11. las herramientas combustible powered deben ser apagado when el aprovisionamiento de combustible, el servicio, o el mantenimiento.

El polvo activó herramientas- precauciones de seguridad- solamente entrenó, autorizar a personal- uso de conformidad con instrucciones operativas- no señale a las personas nunca- no monte la herramienta nunca contra su cuerpo- use guardia de estabilizador when posible- no deje arma cargada desatentida nunca. Descargue antes de la limpieza o el desmontaje siempre- destine PPE siempre.

- inspeccione el uso antes. No use se estropear o herramienta parcial.
- brazos mostrar durante el uso- sujete perpendicular al trabajo superficie y material de base when se abrochar- no pry cartucho de tira de la revista o herramienta nunca- frústrese:
- conduzca contra la superficie por treinta (30) segundos- cartucho no encendido, aléjese de la superficie, señalando con el dedo fuera de las personas- continúe usar tira, si cartucho todavía sin usar, se deshacer de apropiadamente.
- sujetadores nunca re- unidad de disco- no se abroche nunca a través de hoyos existentes- guarde herramienta y cartuchos enzarzados a en recipiente seguro siempre- no se abroche nunca en atmósfera explosiva o inflamable- consulte las pautas de aplicación para los tamaños de carga y sujetador siempre- no permita que alguien nunca esté de pie atrás o debajo de la ubicación de sujetador

## Salud & peligros ambientales

Primeros auxilios - al menos un proveedor in situ, o la atención médica por ambulancia nada más que 15 minutos del sitio de trabajo.

El saneamiento - empleador controlador proporciona 29 CFR 1926.51 a IAW de instalaciones de baño. No less than uno por lo jobsite.

El agua -- el agua potable - el agua daba la aprobación para los propósitos de bebida por el estado federal o local authority tener jurisdicción.

- suministro suficiente - recipiente tazas del servicio evidentemente marcadas - taza de bebida solas común es prohibida -- el agua no potable - salidas identificadas - ninguna cruz - conexión

La iluminación - el mínimo requería 1926.26 de CFR bajo 229.

La radiación non- se ionizar - conozca s de requisito de 29 CFR 1926.54 para rayos láser.

La exposición de ruido - la protección requería 1926.51 de CFR de IAW 29.

Gases, vapores, emanaciones, Dusts, neblinas - 29 exposición de CFR 1926.55 de empleados para la inhalación, la ingestión, la absorción de piel, o el contacto con cualquier material o sustancia en una concentración más arriba que aquellos especificaron en "El umbral limita valores de contaminantes del Airborne por 1970" de la liga estadounidense de higienistas industriales gubernamentales, será evitada.

Otros obstáculos -

Paints de \* Lead -

Humo de cigarrillo de \* cadmio - atmósfera general

\* Methylenedianiline - algunos paints de epoxi

Paredes de \* amianto -, pisos, azulejo de techo, y protección de tubo de vapor en edificios más viejos.

\* otros gases - acetileno el gas inerte que suelda, etcétera.

\* reptiles - everywhere en SC.

\* insectos - viudas negras solitario marrón. Dos incidentes con empleado de HRA y solitario.

\* el clima - aliñe fluidos apropiadamente, aclimátese

\* otros empleados - si usted ve un acto poco seguro, informe sobre él(ella/eso).

No deje otra persona lastimarlo.

\* equipo - completamente ninguna razón para usar equipo de unserviceable de / poco seguro. Notifique a Foreman / PM / inocuidad sobre los problemas

## Equipo pesado

### Equipo de Earthmoving

La cobertura - estas reglas son aplicable a the following clases de equipo de earthmoving: rascadores, cargadores, tractor de oruga o tractores de volante, bulldozers, camiones de off-highway, niveladoras tractores agrícolas e industriales equipo similar.

Requisitos generales

\* equipo desatendido por la noche luces apropiadas o reflectores, o barricadas equipadas con las luces apropiadas o reflectores que identifican la ubicación.

\* un estante de neumático de seguridad, parrilla, o protección equivalente usada when se inflar, montar, o desmontar neumáticos instalados sobre bordes / bordes de división con anillos de cierre o dispositivos similares.

- \* maquinaria pesada, equipo, o piezas de eso, que eran suspendido o fueron fiel al uso de cabestrillos, montacargas, o conectores en lo alto serán bloqueados considerablemente o plagiado para impedir caer o se desplazar. Bulldozer y hojas de rascador, final - cargador baldes, cuerpos de vaciamiento, y equipo similar, fruncir el ceño completamente o obstruir cuándo ser reparados o no en uso. Control en el puesto neutral, los motores parados y frenos preparado, unless el trabajo que está llevado a cabo requieren por lo demás.
- \* when aparcar, freno de estacionamiento del set. Aparcar on inclinó ruedas de calza y preparar el freno de estacionamiento.
- \* todo vidrio de taxi será vidrio de seguridad.
- \* obedezca los requisitos de la política de seguridad eléctrica when trabajar o esté afectado en las inmediaciones de líneas de alimentación o transmisores vigorizados.
- \* cinturones de seguridades suministraron equipo sobre todos.
- \* frenos - el sistema de frenado del servicio capaz de parar y sujetar el equipo completamente cargó.
- \* los guardabarros requerían vehículos cansados para toda goma.
- \* las Rollover protectores estructuras que (ROPS) requería.
- \* dispositivos de advertencia audibles.
- \* equipped with un cuerno, distinguible del nivel de ruido circundante \* la alarma de copia de seguridad distinguible del nivel de ruido circundante o un empleado indica que es seguro lo hacer.
- \* tijeras de la Guardia apuntan cargadores frontales sobre todos.

#### Vehículos automotores

La cobertura - los vehículos automotores tan cubiertos por esta parte son esos vehículos que operan dentro de un jobsite de off-highway, no abierto al tráfico público.

#### Requisitos generales

- \* equipar con el sistema de freno del servicio, un sistema de freno de emergencia, y un sistema de freno de estacionamiento. Estos sistemas pueden usar componentes comunes, y serán mantenidos actualizado en la condición factible.
- \* dos faros y dos taillights en la condición factible.
- \* luz de frenado utilizable
- \* cuerno instalado y utilizable.
- \* no usar equipo de vehículos automotores tener una visualización tapada para la parte trasera a menos que: \* que el vehículo tiene un revés indicar que la alarma audible encima del nivel de ruido circundante o: \* el vehículo es sacado en reversa solamente when un observador indica que hacer ser seguro cierto.
- \* equipe vehículos que tienen taxis con parabrisas y limpiaparabrisas suministrado energía. Reponga vidrio rajado y descompuesto. \* equipe vehículos que operan en áreas o bajo las condiciones que causan empañar o capa de azúcar glaseado de los parabrisas con defogging utilizable o dispositivos descongelando.
- \* los vehículos de transporte por carretera, cargado por grúas palas a motor, cargadores, o equipo similar, tienen revestimiento de taxi y/o dosel para proteger a operador de cambiar o caer materiales.
- \* asegure herramientas y material previniendo el movimiento when transportar en compartimentos con empleados.
- \* vehículos que transportan a empleados la cantidad suficiente de asientos, los cinturones de seguridades, y los anclajes firmemente asegurar.
- \* unos medios seguros del soporte para cuerpos de vaciamiento levantados.

- \* operar palancas se haciendo cargo de levantar o volcar tienen cerrojo o dispositivo que previene fortuito arrancar.
- \* active asas para puertas traseras de volquetes, ubicado asegurar que el operador es lúcido.
- \* equipe todos vehículos automotores goma - cansados con guardabarros.
- \* el cheque para la operación correcta de frenos, cansa dispositivos de apareamiento de asta y conduciendo, cinturones de seguridades, y dispositivos de seguridad al principio de cada cambio.

#### Seguridad de escalera de mano

Las escaleras de mano constituyen las oportunidades únicas para leyes poco seguras y condiciones poco seguras. Empleados que usan escaleras de mano deben ser entrenados en la selección correcta, la inspección, el uso y el almacenamiento.

#### Inclusión de obstáculos

Escaleras de mano con partes faltantes o rotas.

Usar una escalera de mano con demasiado bajo una pesa evaluar.

Usar una escalera de mano que es demasiado pequeña para la determinación.

Usar escaleras de mano de metal cerca dio energía a equipo eléctrico.

Usar escaleras de mano como una plataforma activa.

Objetos que se caen de escaleras de mano.

#### Usar escaleras de mano

Ponga escaleras de mano sobre una situación asegurada, azotado, o sujételos en posición.

Escaleras de mano solían ganar el acceso para un techo o otra área extenderá al menos 3 pies encima del punto del soporte.

No use máximo paso o alto de una escalera de mano regular como un paso.

Use ambas manos when trepar y descienda escaleras de mano.

No use escaleras de mano de metal nunca cerca de equipo eléctrico o líneas vigorizadas.

El pie de una escalera de mano, where posible, será usado en such una labia de que la distancia de línea horizontal del máximo apoyo para el pie de la escalera de mano es uno - cuarto de la longitud trabajadora de la escalera de mano (la longitud a lo largo de la escalera de mano entre el pie y el soporte).

Mire hacia la escalera de mano siempre when trepar arriba o abajo.

No empalme escaleras de mano pequeñas para hacer escaleras de mano largas.

No use escaleras de mano como andamios o plataformas de trabajo en el puesto horizontal nunca.

Inspeccione escaleras de mano antes de cada uso

Todos niveles y los pasos libres del aceite, grasa, suciedad, etcétera.  
Todos accesorios fuerte.  
Eparcidores o otros dispositivos de cierre en su lugar.  
Pies de seguridad non- patinazo en su lugar.  
Ningún defecto estructurales, all soporta llaves intact.

No use escaleras de mano descompuestas.  
Etiquete escaleras de mano descompuestas "Haga no el uso" y retírelos del servicio.

#### Storage de escalera de mano

Guarde escaleras de mano sobre ganchos robustos en áreas donde no pueden estar dañados.  
Almacenar para impedir se combar o colgar.  
No pare nada sobre escaleras de mano guardadas.

#### El procedimiento prevenir incidentes de escalera de mano

Ponga escalera de mano sobre una limpieza, pase sin tejer la superficie de nivel libre.  
Prolongue la escalera de mano 3-4 pies encima de the top soporte, si use acceder a techo o otra superficie elevada.  
Eche el ancla o asegure the top of la escalera de mano cuando la ampliación 3-4 pies no es posible.  
Ponga el  $\frac{1}{4}$  de base de escalera de mano el height de la escalera de mano de la pared when usar una escalera de mano recta.  
No deje entrar a más de una persona a una escalera de mano nunca.  
Use que cinturones de herramienta o líneas de mano lleven objetos.  
No se incline out de la escalera de mano en ninguna dirección.  
Si usted tiene un miedo de las alturas - no trepe a una escalera de mano.  
No permita que otros trabajen bajo una escalera de mano en uso.

#### Mantenimiento de escalera de mano

Guarde escaleras de mano limpios.  
No reemplace piezas descompuestas nunca unless proveer por el fabricante original.  
No intente reparar ferrocarriles de equipo descompuestos.  
Guarde todos sujetadores enhebrados ajustar apropiadamente.  
Seleccione la escalera de mano derecha para el trabajo.  
Inspeccione escalera de mano antes de que usted lo use.  
Setup la escalera de mano con cuidado.  
Trep y descienda escaleras de mano cautelosamente.  
Mire hacia escalera de mano y espere con ambas manos.  
Lleve herramientas sobre cinturón o aumento y baje con la línea de mano.  
Examine zapatos y peldaños en busca de superficies resbaladizas.  
Use prácticas seguras when trabajar en una escalera de mano.  
Espere con una mano y nunca alcance demasiado lejano cualquier equipo o parte trasera para mantener el balance siempre.  
No trepe nunca más alto que segundo pisa una escalera de mano recta del alto sobre una escalera de mano o en tercer lugar de la cima.  
No intente moverse, cambie, o prolongue escalera de mano mientras en uso nunca.

## Cierre patronal / etiqueta afuera del entrenamiento

Propósito del programa de cierre patronal / Tagout: para prevenir la lesión para atender y/o empleados de mantenimiento debido a el energization inesperado o puesta en marcha de computadoras y equipo, o release de la energía almacenada.

### Las definiciones:

- \* empleado autorizado: un empleado que bloquea o etiqueta computadoras o equipo para efectuar atender o el mantenimiento.
- \* empleado afectado: un empleado que es exigido usar computadoras o equipo sobre los que atender es llevado a cabo bajo el cierre patronal / Tagout a quien el nivel o quién efectúa las otras responsabilidades de trabajo en una área where such atender es llevado a cabo.
- \* otros empleados: todos empleados que lo son o podrían estar en uno donde los procedimientos de control de energía pueden ser utilizados area.
- \* la fuente de energía: cualquier fuente de la eléctrica, mecánica, hidráulica, neumática, química, otra energía térmica.
- \* dispositivo de cierre patronal: cualquier dispositivo que usa medios seguros, como un bloqueo pestañas en blanco y persianas de desliz empernadas, para sujetar un dispositivo energía - aislar en un puesto seguro, previniendo el dar energía de maquinaria o equipo así.
- \* cierre patronal: la colocación de un dispositivo de cierre patronal sobre un dispositivo energía - aislar, de conformidad con un procedimiento establecido, asegurando que el dispositivo energía - aislar y el equipo que está controlado no pueden ser operados hasta que el dispositivo de cierre patronal es retirado.
- \* Tagout: la colocación de un dispositivo de tagout sobre un dispositivo energía - aislar, de conformidad con un procedimiento establecido, de indicar que el dispositivo energía - aislar y el equipo que está controlado no pueden ser operados hasta que el dispositivo de tagout es retirado.
- \* dispositivo de Tagout: cualquier dispositivo de advertencia prominente, como una etiqueta y unos medios del anexo, que puede ser abrochado bien a un dispositivo energía - aislar de indicar que la computadora o el equipo a los que es adjuntado no pueden ser operados hasta el dispositivo de tagout es retirado.

La aplicación de Control y dispositivos de cierre patronal / Tagout que el procedimiento establecido de aplicar la energía controla incluyen los elementos específicos y las acciones que deben ser implementadas en la secuencia. Éstos son identificados por poco tiempo de la siguiente manera: (1) Prepare porque se apagó, (2) cerró la computadora o el equipo, (3) desconecta el dispositivo energía - aislar, (4) aplica el bloqueo o la estrategia de tagout, (5) da la energía segura all almacenado o residual, y (6) verificar el aislamiento y lo deenergization de la computadora o el equipo.

### Retiro de bloqueos y etiquetas

Antes de que bloqueo o estrategias de tagout sean quitados y la energía es restituida a la computadora o el equipo, el empleado autorizado (s) debe tomar the following acciones o observar the following procedimientos: (1) inspeccione la área de trabajo de asegurar que los artículos prescindibles han sido quitados y que computadora o componentes de equipo están intactos y capaces de funcionar apropiadamente; (2) verifique la zona alrededor de la computadora o el equipo de asegurar que todos empleados han sido colocados sin peligro o retire, (3) asegúrese de que los bloqueos o las etiquetas sean quitados solamente por esos empleados que los adjuntaron. (En the very few ejemplos cuando esto no es posible, el dispositivo puede ser retirado under the direction of el empleador

siempre que él o ella se adhieren a los procedimientos específicos dar una idea general en el padrón estrictamente); y (4) notifique a empleados afectados después de quitar bloqueos o etiquetas y antes de poner en marcha equipo o computadoras.

#### Requisitos de seguridad adicionales

Las circunstancias especiales existen cuando (1) computadoras tienen que ser evaluadas o vuelto a colocar durante atender, (2) (contratista) personal exteriores está en el lugar de trabajo, (3) atender o el mantenimiento son efectuado por un grupo (en vez de una persona específica), y (4) turnos o personal cambios ocurren durante atender o el mantenimiento.

\* prueba o emplazamiento de computadoras. OSHA admite el retiro temporal de bloqueos o etiquetas y la reenergization de la computadora o la equipo solamente when necesario bajo las condiciones especiales - por ejemplo, cuando el poder es necesario para la prueba o el emplazamiento de computadoras, equipo, o componentes. El reenergization debe ser dirigido de conformidad con la secuencia de the following pasos: (1) borre las computadoras o el equipo de herramientas y materiales, (2) retire a empleados de las computadoras o la área de equipo, (3) quite el bloqueo o las estrategias de tagout como especificar, (4) dé energía y prosiga con hacer pruebas o coloque, y (5) Deenergize todos sistemas, aisle la computadora o el equipo de la fuente de energía, y vuelva a aplicar el bloqueo o las estrategias de tagout como especificar.

\* personal exteriores (contratistas) El empleador in situ y el empleador exterior deben informarse de su cierre patronal respectivo o procedimientos de tagout. Cada empleador debe asegurar que his or her personal comprende y obedecer el programa de control de energía de todas restricciones y/o prohibiciones de the other empleador.

\* cierre patronal de grupo o tagout. Cuando atender y/o el mantenimiento son efectuado por un equipo, embarcaciones, departamento o otro grupo, deben utilizar un procedimiento que proporciona un nivel de la protección equivalente a eso proveído por la puesta en funcionamiento de un cierre patronal personal o dispositivo de tagout a los empleados.

\* operaciones de Shift. Durante las operaciones de cambio mantenga actualizado el control ininterrumpido de los dispositivos energía - aislar o requiera que el turno venidero verifique deenergization y cierre patronal / tagout.

#### Equipo protector personal

1926.95 (a)

"Aplicación." Equipo protector, incluyendo equipo protector personal para ojos, cara, con los que cabeza, y extremidades, ropa de protección dispositivos respiratoria, y revestimientos protectores y barreras, será suministrados, usó, y mantuvo en una condición sanitaria y segura donde es necesario por la razón de obstáculos de procesos o ambiente obstáculos químicos, obstáculos de radiological, o las molestias mecánicas tropezaron en una manera capaz de causar lesión o deficiencia a la función de cualquier parte del cuerpo a través de la absorción, la inhalación o el contacto físico.

#### Requería equipo protector

La protección de cabezal - mide la duración cuándo está presente el peligro de sobrecarga en absoluto. Útil, ANSI aprobado por, y llevado correctamente.

Eche el ojo a la protección - anteojos de seguridad 100 % del tiempo.

Revestimiento de cara durante las operaciones agobiantes.

La protección de vista - disponible. Llevar si deem necesario por Foreman, manager de proyecto, safety.

La protección de mano - 100 % recomendados, requerido when manejar materiales afilados o peligrosos.

La protección de pie - Hard puso suela a zapatos / inicializaciones requeridos. Cuero, dedos del pie de acero deseados.

La protección respiratoria - como requerir para el trabajo / la tarea.

La protección de oído - como requerir 1926, M de Subpart en 29 CFR. Requerido when work 6 ' o more, (10 ' para andamios), elevadores de alza rápida de elevaciones, los camiones de balde, y tijeras se levantan cuando las barandas son retiradas o bajadas.

Correcto Donning y en forma.

Albañil - tamaño y ajuste correcto.

Tapones para los oídos / Ear Muff - tapones para los oídos de gomaespuma apropiadamente insertar. Earmuffs entallados y apropiadamente gastados.

Anteojos de seguridad - anteojos de seguridad usuales. IAW de protección de IR con OSHA y S& H de HRA programan guantes - el tamaño correcto y quedan bien.

Respirador / careta - reglas de la OSHA de IAW para el peligro tropezado con.

PFAS - programa de S& H de M y HRA de Subpart de IAW

Amañar la seguridad

Amañar los peligros

Grúa, cabestrillo, o gancho podían fallar si sobrecargado

La carga podía girar, torcer, o release repentinamente adjuntó a las personas correctamente si no o objetos podían ser golpeados por la carga

Se sujetar carga

Cadena / soga de montacargas libre de las vueltas o recodos

No envuelva la cadena / soga de montacargas alrededor de la carga

Fije la carga al gancho de bloque de carga con cabestrillos o otros dispositivos acreditados

Ganchos

Cerrojo de seguridad o clip

Cargue en el centro de la curva de gancho

Recoger la carga con la punta del gancho causa que él se abra y quite fuerza a ganchos de reemplazar que están doblado abierto o enroscado

Cambiar de lugar la carga

Sea sure que el gancho y el montacargas son directamente sobre el Ensure de carga esas cadenas / sogas / cabestrillos no son Ensure enroscados por el que la carga es conseguida bien y balancéese cuándo viajar, guarde la carga cerca del piso

Safety levantando

Evite la aceleración repentina o la desaceleración

Esté atento a obstáculos

Nunca controles de permiso con la carga colgar

No use grúas para los tirones de equipo

Nunca bajar la carga debajo del punto donde less que dos envoltorios llenos de la soga se quedan en el levantar tamborilea?

No lleve cargas nunca sobre las personas

No levante, baje, o recorra una cantidad cuando un empleado está en la carga o desvíese cuando dos o más grúas están levantando una carga, puso a una persona titulada en señales de mano de cargo

#### Tipos de cabestrillo

Ojo para ojo versus interminable  
Cadenas de acero  
Soga de cable o cable de acero  
Malla de metal  
Soga de fibra (natural o sintético)  
Malla sintética

#### Operador inspecciones de cabestrillo

Todos los días antes del uso por un operador entrenado  
Examine cabestrillos y anexos en busca del daño  
Retire cabestrillos dañados y defectuosos del servicio inmediatamente

#### Reglas de cabestrillo

Nunca la carga beyond evaluó la capacidad  
Etiquetar apropiadamente  
Nunca acortar con nudos, pernos, o cualquier otro dispositivo protegen de bordes afilados attach bien to el Protect de carga manos y uso de Finger se preocupar de when aprietan un cabestrillo nunca arrastrar un peinado de cabestrillo no usa un cabestrillo dañado o defectuoso

#### Storage de cabestrillo

Cuelgue cabestrillos sobre una pared  
Nunca el permiso en el suelo  
No exponer químicos al agua las chispas soldando, nunca, etcétera.

#### Dificultades de cabestrillo

Vertical  
Gargantilla  
Canasta  
Ángulos de cabestrillo  
Las clasificaciones de valores basadas en una vertical están colgado  
Tira > sin veredicto = 5 ángulo de ° de la posición vertical  
Los cabestrillos usados en ángulos deben ser examinados en busca de ejemplos de capacidad \* la carga de libra de Assume 1,000 levantada con 2 cabestrillos

Tira la vertical: 500 libra each  
Tira 45 ° de la vertical: 707 libra each  
Tira 60 ° de la vertical: 1,000 libra each

Tira 75 ° de la vertical: 1,930 libra each

#### Seguridad de andamio

I una persona competente inspecciona andamios diariamente. Corrija las deficiencias antes de dejar entrar a empleados al andamio. Levante andamios de conformidad con requisitos de 29 1926 metros de Subpart de CFR.

La posición o la anclaje para andamios deben ser el sonido, rígido, y capaz de traer la carga esperada máxima sin se asentar o el desplazamiento. No use objetivos inestables como barriles, cajas ladrillo holgada, o bloques de hormigón, a andamios de soporte o a tablas.

Ningún andamio será levantado, se movió, desmontó, o cambió except bajo la supervisión de personas competentes.

Instale barandas y Toeboards sobre todos equipos abiertos y finales de plataformas más que 10 pies sobre la tierra o piso. Donde barandas no son instaladas, los empleados deben usar sistemas de arresto de otopía personales. Reemplazar o reparación que cualquier andamio incluyendo cómplices como fierros, corchetes, bragueros, piernas de tornillo, escaleras de mano, etcétera dañó o quitó fuerza de cualquier causa serán inmediatamente.

Traslape entablado de plataformas, (las 12 pulgadas mínimas), o asegure el movimiento previniendo.

Provea una escalera de mano o el acceso seguro equivalente.

Fundamentos de andamio no extenderán ni less than 6 pulgadas nor más de 12 pulgadas sobre sus soportes de final.

Los mástiles, las piernas, o soportes verticales de andamios serán verticales, y bien y rígidamente se preparar para prevenir se balancear y el desplazamiento. Suministre la protección para empleados sobre un andamio expuesto a los peligros de sobrecarga.

Elimine las condiciones resbaladizas sobre andamios lo antes posible después de que ocurren.

Usar orilla o andamios de cobertizo es prohibido.

Materiales que estarán levantado en un andamio tendrán una frase pegadiza.

No trabaje en andamios durante las tormentas o los vientos fuertes.

No permita que herramientas, materiales, y escombros para acumular en las cantidades causen un peligro.

#### Entrenamiento de excavación de Trenching

1. no entre en una excavación unless aprobar para lo hacer por el Capataz / Competent Person.
2. para zanjas cuatro (4) pies honda o mayor cantidad, unos medios del egreso deben ser proveídos dentro de veinticinco (25) pies de empleados.
3. protega zanjas cinco (5) pies honda o mayor cantidad se inclinando, bench, shoring, o oculte sistemas.
4. la persona competente debe determinar tierra, escribir a máquina antes de empezar el trabajo de excavación. Si la duda existe respecto a el tipo de tierra, use requisitos inclinados para tierra de class C.
5. uso que protege 1926 P de Subpart de CFR de IAW 29 de sistemas para proteger a empleados de tierra cayendo o roca.
6. use sistemas de shoring o / inclinado bench para prevenir los derrumbes de trinchera.
7. no entre shoring o protega sistemas mientras están estando formulado / levante.

8. el pelo estropea a minimum of dos (2) pies de la excavación del borde de la excavación.

9. guarde todo equipo dos (2) pies o más del borde de la excavación.

10. durante las operaciones de trenching alguien expuestos to automovilísticos o obstáculos de tráfico deben llevar reflectorized / ropa de protección o sistemas.

11. no trabaje en zanjas donde el agua está presente a menos que los sistemas protectores suficientes o equipo son suministrado.

12. no trabaje en la pista de una zanja más arriba donde los otra empleados están trabajando.

13. no trabaje bajo tierra cambiando de lugar equipo involucrado trenching / excave las operaciones.

14. no socavar estructuras y aceras unless un ingeniero titulado valorar y determina que no hay peligro del fracaso de estas estructuras.

Safety soldando- el uso general que los obstáculos de soldar incluyen:- impacto

- penetración
- polvo perjudicial- humo
- echa humo
- Heat
- radiación ligera

- equipo protector personal correcto puede protegerlo de estos peligros.

PPE

- la protección de ojo y cara - la protección de ojo y cara correcta varía dependiendo de que la tarea especial sea llevado a cabo. Casco, revestimiento de mano, anteojos protectores y anteojos de seguridad o la combinación de éstos son la protección aceptables en aplicaciones varias.

- los cascos de Welding con placas de filtro son queridos proteger usuarios de los rayos de arco y de chispas de soldadura y salpicaduras.

- ropa de protección apropiada variará con el tamaño, la naturaleza y ubicación del trabajo de ser llevado a cabo.

- la ropa proveerá la cobertura suficiente y estará hecho de los materiales apropiados para minimizar las quemaduras de piel causadas por las chispas, salpicadura o radiación. Cubrir todas partes del cuerpo es recomendado para proteger contra el rayo ultravioleta y la quemadura de sol de flash de rayo infrarroja.

- materiales que pueden derretirse o pueden causar la quemadura grave debido a las chispas que pueden meterse en mangas remangadas, bolsillos de ropa o puños de pantalones no son recomendados- los guantes llama -resistant, como los guantes de soldador de cuero, son necesitados para proveer la resistencia de calor. Un puño de reto brinda la protección de brazo adicional.

- otra ropa de protección incluiría mandiles durables y llama -resistant para proveer la protección al delantero del cuerpo cuando la protección adicional es necesitada.

Exothermic soldar- los fabricantes recomiendan descartar moldes de crisol de Cadweld después de 50 soldaduras. Deterioro en su fuerza y composición los hacen less likely contener material de soldadura sin peligro.

- no use exothermic soldando para empalmes requerir la fuerza mecánica alta.

- dirija la identificación y hazard analysis para las operaciones de Cadweld y alrededor de áreas.

- tolere la protección de ojo apropiada when encender el material de cargo.

- protega el sitio de trabajo para prevenir la exposición de UV para personal en la zona.

- asegure que equipo y tela que está soldado están libres de la humedad.

Precaliente los restos que son soldado asegurando que toda humedad es retirada.

- use palo de pedernal (s) para encender el precio. El uso de fósforos o encendedores para encender esta tela es prohibido.

- asegure que los extintores apropiados / útiles están presentes antes de empezar las operaciones.

- despeje la zona de todas sustancias inflamables antes de empezar a soldar las operaciones.

- mantenga una distancia segura de estructuras y personal durante operaciones soldando.

- obedezca MSDS para todos materiales ser usado en el proceso.

En áreas cerradas, provea la ventilación suficiente para retirar emanaciones y humo, .

- lleve ropa correcta incluyendo mangas largas contrarias al material caliente o en llamas.

- funcionando en espacios limitados los respiradores apropiados deben estar gastados.

- la ventilación suficiente depende de the following factores:- volumen y configuración del espacio donde las operaciones soldando ocurren.

- número y tipo de las operaciones que están generando contaminantes.

- el porcentaje de corriente de aire natural donde las operaciones están teniendo lugar.

- ubicaciones del soldador's y otros trabajadores ' zonas de respiración en relación con los contaminantes o las fuentes.

La ventilación correcta puede ser obtenido naturalmente o mecánicamente.

- la ventilación natural es considerada suficiente para soldar y broncear las operaciones si la área de trabajo actual cubre estos requisitos:- el espacio de más de 10,000 pies cuadrados es suministrado por soldador.

Altura de techo de - A de más de 16 pies- soldar no es hecho en un espacio limitado.

- el espacio soldando no contiene particiones, balcones o barreras estructuradas que obstruyen la ventilación de cross.

- las opciones de ventilación mecánicas caen en dos categorías básicas vacío bajo y sistemas de vacío altos en general.

- los sistemas de vacío bajos toman volúmenes grandes de aire en las velocidades bajas y consta de una capucha colocada en una distancia de la área de trabajo que agota las emanaciones fuera.

- los sistemas de vacío altos son extractores de corta distancia que son destinados a capturar y extraer emanaciones tan cercanas al trabajo as possible.

Estos sistemas están a menudo equipados con un admirador que aprieta los contaminantes into un sistema de filtración y luego recirculates el aire limpio hace en la área de trabajo.

- un permiso de trabajo caliente es requerido siempre para soldar / cortar operaciones.
  - este permiso sirve de una lista de verificación para asegurar que las precauciones son tomadas para prevenir el encendido de materiales inflamables o combustibles en una área 35 pies surrounding el trabajo. Sobre el archivo hasta que el proyecto terminó.
  - este permiso debe ser puesto en una ubicación visible en el lugar de trabajo.
  - un reloj de fuego debe estar en lugar de asegurar que una condición segura es mantenida actualizado guardando una vigilia continua para las chispas aisladas, el encendido, o los otros peligros de fuego.
  - un permiso de trabajo caliente no será hecho público si ninguno de lo siguiente existe:- la protección de Sprinkler está reducida.
  - extintor apropiado no está fácilmente disponible.
  - los materiales combustibles o inflamables están dentro de 35 pies y pueden estar afectado o protegido.
  - piso y aperturas de pared no pueden ser cubierto.
  - los gases inflamables o vapores están presentes.
  - cortar o soldar sobre tubos o otros metales pueden conducir el lo suficientemente calor encender materiales combustibles cercanos.
  - particiones, paredes, techos o techos que tienen capas combustibles (i.e. protección de plástico expandida).
  - particiones hechas de la construcción sándwich -type combustible.
  - cualquier condición que podía resultar en los excesivos peligros llevando a cabo el trabajo.
- Reloj de fuego- identificar por Foreman antes de que el trabajo comience.
- solamente la vigilancia de fuego de IS de trabajo!!- no deje la zona. En caso de la emergencia digestiva o renal, asegurar que el sustituto es señalado y a mano antes de partir.
  - ayude con la limpieza a fondo y la revisión para el fuego.
  - quédese en la zona por al menos treinta (30) minutos después de que el trabajo es terminado.
  - firme el permiso de trabajo caliente y signifique el tiempo de la inspección final.